



GOKYO OFICIAL DE FEJJYDA

ANEXO 1: PSICOLOGÍA DEL ENFRENTAMIENTO

FACTORES A CONSIDERAR	PAUTAS A SEGUIR	UTILIZACIÓN DE CONOCIMIENTOS TÉCNICOS
Grado de peligrosidad	Mantener la máxima concentración en el momento del ataque y la defensa	Guardar la distancia ideal
Número de atacantes	Anticipación al acontecimiento	Mantener la tranquilidad con respiración pausada y profunda
Ataque con o sin armas	Actuar a pesar del dolor	Golpear siempre primero y con <i>kiai</i>
Lugar, ambiente y horario		Terminación de la defensa con el control del arma en nuestro poder