



Federación Española de Jiu-Jitsu y
Deportes Asociados
C/ Amado Nervo, 5 Madrid 28007
Registro Nacional Nº 51054
C.I.F. G – 72200959
www.fejjyda.es

**Circular nº 20152304: Convocatoria para la Lectura y Defensa
de Tesinas para la obtención del título de Maestro Entrenador
Nacional Especialista de Jiu Jitsu.**

LUGAR: Pabellón Polideportivo Municipal. **DIRECCIÓN:** Avenida del Suarón
S/N. **POBLACIÓN:** Vegadeo. **PROVINCIA:** Principado de Asturias.

DÍA: 13 de junio. **HORA:** 11:30 horas.

El Colegio Nacional de Técnicos convoca la 1ª lectura y defensa de tesinas para la obtención del título de Maestro Entrenador Nacional Especialista (MENE).

Las territoriales que estén interesadas en presentar algún candidato, deberán enviar sus tesinas a la Sede de la FEJJYDA sita en Calle Marbella 1, C.P. 29002 Málaga, antes del 1 de junio de 2015, encuadradas y por triplicado, junto con la siguiente documentación:

- Justificante de pago de las tasas correspondientes.
- Fotocopia diploma 4º Dan de Jiu Jitsu.
- Fotocopia diploma Entrenador Nacional de Jiu Jitsu.
 - Los aspirantes deberán estar colegiados.

El desarrollo de las tesinas versará sobre cualquiera de los siguientes aspectos del Jiu Jitsu:

- a) Arbitraje
- b) Atemis y Bloqueos
- c) Controles
- d) Defensa Personal
- e) Jiu Jitsu Infantil
- f) Kata
- g) Proyecciones
- h) Suelo



Federación Española de Jiu-Jitsu y
Deportes Asociados
C/ Amado Nervo, 5 Madrid 28007
Registro Nacional Nº 51054
C.I.F. G – 72200959
www.fejjyda.es

El formato de las tesinas deberá ajustarse a la normativa especificada en el **ANEXO I**.

INSCRIPCIÓN: remitir solicitud a fejjyda@gmail.com junto con el justificante de ingreso y toda la documentación necesaria (arriba reseñada).

MÁS INFORMACIÓN: Luis Cotarelo Martínez, Director del Colegio Nacional de Técnicos FEJJYDA. Tlf.: 670 96 94 68.

En Asturias, a 7 de abril de 2015

El Director Nacional de Técnicos, Luis Cotarelo Martínez





ANEXO I: NORMAS PARA LA ELABORACIÓN DE LAS TESINAS PARA LA OBTENCIÓN DE LA TITULACIÓN DE MAESTRO ENTRENADOR NACIONAL ESPECIALISTA EN JIU JITSU.

Con el objeto de llevar a cabo una unificación de criterios para la redacción de las tesinas para la obtención del título de MAESTRO ENTRENADOR NACIONAL ESPECIALISTA en Jiu-Jitsu, se dicta la siguiente normativa:

1. TÍTULO (1 página)

- Claro, breve y en el que se reflejará el contenido del trabajo. Se incluye en la portada
- No se incluirán abreviaturas ni nombres comerciales.

2. ÍNDICE (1 página)

- Se pondrán los apartados que tiene la tesina y la página en la que comienzan (nunca el intervalo en que están)

3. CÓMO ESCRIBIR EL RESUMEN (1 página)

- El resumen debería ser considerado como una mini-versión de la tesina. Sintetiza lo importante de cada una de las partes de dicha tesina. En él, se describirá la importancia del tema tratado y los objetivos del estudio.
- Puede ir en un párrafo de no más de 250 – 300 palabras y debe permitir a los lectores identificar el contenido básico del documento rápida y fielmente, con el fin de determinar la relevancia del mismo para sus intereses y, por tanto, para decidir si necesitan leer el documento en su totalidad.
- El resumen suele ir detrás del índice y es normalmente lo primero que se lee de un trabajo; por eso es muy importante que esté bien escrito.
- Finaliza con las palabras clave (suelen ser entre 3 y 6), que puedan guiar para la clasificación posterior del trabajo. Pueden ser compuestas.
 - *Nota1: En él no se incluirán citas bibliográficas ni abreviaturas.*
 - *Nota2: Es la última parte de la tesina que se hace (aunque se pone al principio).*



4. CÓMO ESCRIBIR LA INTRODUCCIÓN (2 páginas, aproximadamente)

- Debe responder a las preguntas (¿Por qué he elegido este tema?, ¿Por qué este tema es relevante e importante?)
- La introducción sirve para que los lectores entiendan el contexto en el que se ha originado el trabajo. Por tanto, debe contener una descripción clara y precisa del tema que sea abordado.
- Es el lugar más adecuado para definir los términos especializados y las abreviaturas que se usarán en el artículo (la 1ª vez, nombre completo + abreviatura entre paréntesis. Puede estructurarse en apartados.
- Pueden incluirse tablas gráficos y/o fotografías, que se nombran:
 - Los gráficos y las fotografías se nombran como FIGURAS con numeración secuencial y su título va en la parte inferior de la figura (preferentemente cursiva).
 - Las tablas se nombran como TABLA con numeración secuencial sólo de tablas y su título va en la parte superior de la tabla.
- La introducción finaliza con el/los objetivos de la tesina; es crucial que la introducción deje claro cuál es el objetivo de la tesina, porque en otro caso, los lectores pueden perder el interés en ella, o quedar confundidos.
 - Puede ir al final de la introducción o como epígrafe distinto, pero siempre detrás de la introducción.
 - Pueden desglosarse en objetivo general y objetivos específicos.
 - Deben ser claros y poder medirse su logro.
 - El menor número posible (no más de 3 – 4).

5. CÓMO ESCRIBIR LA SECCIÓN DE MATERIALES Y MÉTODOS (1 página)

- Debe responder a las preguntas ¿cómo se hizo la tesina y con qué? ¿Se puede reproducir? ¿Cómo se podría aplicar a otro caso?
- La sección de materiales y métodos o sección de metodología tiene una importancia capital en el desarrollo del trabajo, ya que una de las



propiedades clave de un buen trabajo de estas características es que sea reproducible: el lector debe comprender el método usado con tal detalle que le permita aplicarlo al mismo o a otro problema.

6. CÓMO ESCRIBIR EL DESARROLLO DE LA TESINA (20 – 30 páginas)

- Es muy posible que el autor, durante el desarrollo de la tesina, haya recogido numerosos datos y tenga la tentación de incluirlos todos, pero no se debe hacer. Se debe intentar por todos los medios agrupar y analizar los datos de manera que sean representativos en lugar de repetitivos. Esta sección debe estar bien escrita, porque los resultados son los que avalarán las conclusiones y justificarán la utilidad del trabajo realizado.
- Es muy recomendable la inclusión de fotografías e imágenes durante el desarrollo de la tesina, las cuales ayudarán a comprender la misma. Debido a la originalidad de la tesina, algunas de las fotografías (o todas ellas) deberían ser personales, es decir, en las que aparezca el propio autor que desarrolla la tesina.

FORMATO DEL TEXTO

1. EXTENSIÓN: 20 – 40 páginas.
2. FUENTE: Arial.
3. TAMAÑO: 12 p.
4. INTERLINEADO DE PÁRRAFO: 1,5.
5. TEXTO JUSTIFICADO.
6. TAMAÑO DE PAPEL: DIN A4.
7. MÁRGENES: Todos de 3 cm.
8. PORTADA: Deberá, al menos, incluir:
 - a. “TESINA PARA LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE MAESTRO ENTRENADOR NACIONAL ESPECIALISTA DE JIU JITSU”.
 - b. Título y nombre y apellidos del autor.
 - c. Fecha.